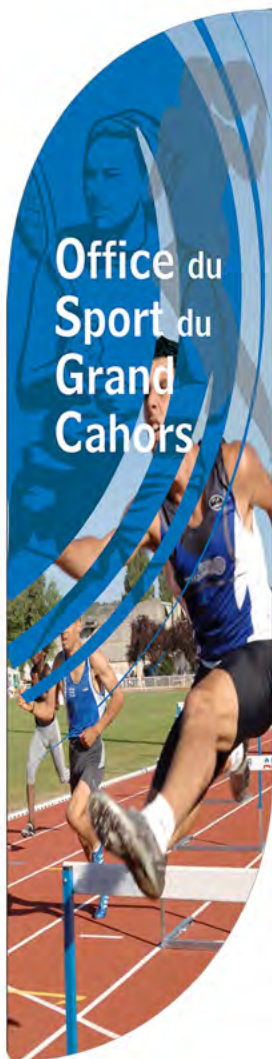


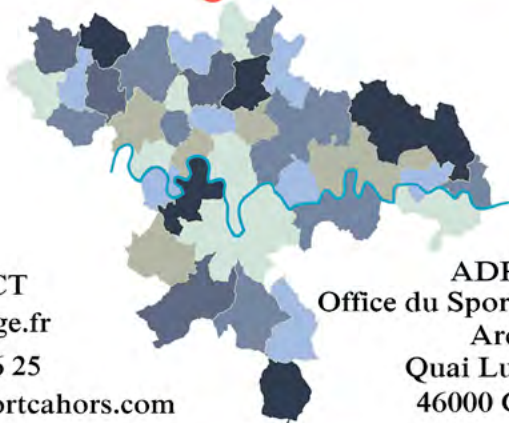
Édition 2022/2023



Office du
Sport du
Grand
Cahors

Tir Sportif, Triathlon, Volley Ball
Tennis de Table, Tir à l'Arc
Tai Chi Chuan, Tennis
Sport Adapté, Tae Kwon Do
Rugby, Ski Nautique, Spéléologie
Pêche, Raid, Randonnée
Parapente, Pétanque, Plongée
Musculature, Natation
Modélisme, Parachutisme
Karaté, Kung Fu, Qi Gong
Handball, Hapkido, Judo
Golf, Gymnastique
Football, Football Américain
Evénementiel sportif, Fitness
Danse, Echecs, Escrime
Escalade, Equitation
Cyclotourisme
Course d'orientation, Cyclisme
Canoe Kayak
Boxe, Boule Lyonnaise
Basket Ball, Billard
Aviation, Aviron, Badminton
Automobile
Aïkido, Athlétisme

Le sport
du
Grand Cahors
de A à Z




GRAND
CAHORS



CONTACT
osgc@orange.fr
05 65 35 96 25

Site: www.officedusportcahors.com

ADRESSE
Office du Sport du Grand Cahors
Archipel
Quai Ludo Rollès
46000 CAHORS



INTERSPORT[®]

Le sport, la plus belle des rencontres

CAHORS

**DÉCOUVREZ
NOS ENGAGEMENTS**

sur www.intersport.fr

**ENGAGÉS
SPORT**
POUR MIEUX
VIVRE ENSEMBLE



SOMMAIRE

Liste des clubs par discipline4/5

Le mot du président du Grand Cahors 7

Le mot du président de l'Office 9

Présentation de l'Office du Sport du Grand Cahors 10/11

Comité directeur de l'Office 12

Soirée anniversaire pour les 30 ans 13

Service des sports - Direction Départementale à la jeunesse. 15

Equipements sportifs16/17

Les clubs19 à 35

Prosport Lot38

Terre de jeux 2024. 40







" Le plus grand choix de produits frais et la proximité "

LUNDI AU SAMEDI : 8h30-19h30 DIMANCHE : 9h00-12h30

Avenue Edouard HERRIOT - Tél : 05-65-20-58-58
Avenue Maryse BASTIE - Tél : 05-65-22-53-19



EDITIONS PUBLICITAIRES PRESSE & CONSEIL EN COMMUNICATION
 Siège social - 21, Rue Maurice Ravel CS 53999
 34184 MONTPELLIER CEDEX 4 - Tél. : 04 67 99 85 85

Direction : Sami KHALAF - Publicité : MOURON/FIGUIERES - Maquette : NOIR & BLANC - Imprimerie spéciale : MEDIA INFORMATION

Toute retransmission ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.



LISTE DES CLUBS PAR DISCIPLINE

AIKIDO

Cercle Cadurcien d'Aikido [p.25](#)
L'enveloppe du geste [p.29](#)

ATHLETISME

Athlétisme Club Gigouzac [p.20](#)
Cahors Athlétisme [p.21](#)

AUTOMOBILE

Ecurie des Cadourques [p.26](#)
Ecurie Valentré [p.26](#)

AVIATION

Aéroclub du Quercy [p.19](#)
Centre de vol à voile [p.25](#)

AVIRON

Aviron Cadurcien [p.20](#)
Aviron Douellais [p.21](#)

BADMINTON

Pradines Badminton [p.31](#)

BASKET BALL

Comité territorial Quercy-Garonne
de Basket Ball [p.26](#)
Pradines Lot basket [p.31](#)
Cahorsauzet Basket [p.25](#)

BILLARD

Académie de billard
de Cahors [p.19](#)

BOULE LYONNAISE

La Boule Cadurcienne [p.29](#)

BOXE

Boxe française
Cadurcienne [p.21](#)
Cahors boxe [p.21](#)
Cahors Fight Team [p.22](#)

COURSE TRAIL

Cahors Lot orientation [p.24](#)
Extrapédestres [p.27](#)

CYCLISME

Cahors Cyclisme [p.21](#)

CYCLOTOURISME

Cahors cyclotourisme [p.22](#)
Vélo Evasion nature [p.35](#)

DANSE

Boots Country club [p.21](#)
Country 46 [p.26](#)
Montat Danse club [p.31](#)
Siempre Salsa [p.33](#)
Cahors Let's danse [p.24](#)

ECHECS

Cahors échecs [p.22](#)

EQUITATION

Club Hippique du Quercy [p.26](#)
L'Étrier de Bégoux [p.30](#)

ESCALADE

Cahors Escalade [p.22](#)

ESCRIME

Cercle d'Escrime
du Grand Cahors [p.25](#)

ÉVÈNEMENTIEL SPORTIF

Montathlon organisation [p.31](#)
Ekiden de Cahors [p.27](#)

FITNESS

L'Essentiel bien-être [p.30](#)
Magie de la Danse [p.30](#)
Peak Move [p.31](#)

FOOTBALL

Cahors Football club [p.23](#)
District du Lot de Football [p.26](#)
Entente Vallée du Lot [p.27](#)
Lacapelle Football [p.29](#)
PSV D'Olt [p.32](#)

FOOTBALL AMÉRICAIN

Aurochs-Football
Américain [p.20](#)

GOLF

Cahors golf [p.23](#)

GYMNASTIQUE

Cahors Gymnastique
Sportive [p.23](#)
Cahors Gym Volontaire [p.23](#)
Gym Pradines [p.28](#)
AHSOMOUV [p.19](#)

HANDBALL

Stade cadurcien handball [p.33](#)

JUDO

Cahors Judo [p.23](#)
Judo club Lacapelle [p.28](#)
Judo Le Montat [p.28](#)
Judo club Luzech Pradines [p.28](#)

KARATÉ

Shizendo Karaté do [p.33](#)
Fudo Goshin Karaté do [p.28](#)
Thoki-do [p.34](#)

KENDO

Katsunjincken
Kendo Cahors [p.29](#)



LISTE DES CLUBS PAR DISCIPLINE

KRAV MAGA

UKMC Cahors Krav *p.34*

MUSCULATION

Muscu et Fitness Cahors *p.31*

NATATION

Cahors natation *p.24*

Les bébés nageurs

Cadurciens *p. 29*

OMNISPORTS

ASPTT Cahors *p.19*

Avenir Omnisports

de Cahors *p. 20*

UFOLEP du LOT *p.34*

Pradines Multisports *p.32*

Pradines Omnisports *p.32*

Association Lamourous *p.19*

Association Sportive

des Policiers Lotois *p.20*

PARAPENTE

Vol libre cadurcien *p.35*

PECHE

Fédération du Lot pour
la pêche et la protection
du milieu aquatique *p.27*

PÉTANQUE

Cahors sport pétanque *p.24*

Pétanque Cadurcienne *p.31*

Société pétanque

de Trespoux *p.33*

PLONGÉE

Les compagnons de Neptune *p.30*

Subquercy *p.33*

QI KONG

Les mouvements
du cœur *p.30*

RANDONNEE

Chemin Faisant *p.25*

Escales Animations *p.27*

Randonneurs pédestres

Cadurciens *p.32*

RUGBY

Cahors rugby *p.24*

Rugby Quercy Féminin

(RQF) *p.32*

Cahors XIII *p.25*

SCOLAIRES

Association Sportive

St Etienne *p.20*

Les coqs rouges Gaston

Monnerville *p.30*

UNSS 46 *p.34*

USEP 46 *p.35*

SPELEOLOGIE

Groupe spéléologique
du Quercy *p.28*

TAE KWON DO

Hwarang Taekwondo *p.28*

Kwan Taekwondo Cahors *p.29*

TAI CHI CHUAN

Lao Jia *p.29*

Tai chi chuan Pradines-

Chansi *p.34*

Tai chi club Cahors *p.33*

TENNIS

Tennis club
de Cahors *p.34*

Tennis club
de Pradines *p.34*

TENNIS DE TABLE

Tennis Table
de Reignac *p.34*

TIR A L'ARC

Première compagnie d'arc
de Cahors *p.32*

TIR SPORTIF

Cahors Tir sportif *p.24*

TRIATHLON

Cahors triathlon *p.25*

VOLLEY BALL

Cahors volley *p.25*

DIVERS

Accueil des villes françaises
Grand Cahors *p.19*
Prosport Lot *p.32*



espace
culturel

E.Leclerc

60, avenue Pierre Sémard - 46000 CAHORS
Tél : 05.65.20.34.44



Ouvert le lundi de 14h à 19h
et du mardi au samedi
de 09h30 à 12h30 et de 14h à 19h

Nous acceptons
la carte jeune Occitanie



ENSEMBLE SCOLAIRE SAINT-ÉTIENNE

✦ ÉCOLE MATERNELLE
ET PRIMAIRE

✦ LYCÉE
PROFESSIONNEL

✦ COLLÈGE

3^e PRÉPA MÉTIERS

BAC PRO MCV
(métier commerce vente)

BAC PRO PHOTOGRAPHIE

✦ LYCÉE GÉNÉRAL
& TECHNOLOGIQUE

BAC PRO AMACV
(communication visuelle)

BAC PRO AMAMV
(merchandising visuel)

✦ ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR

BAC GÉNÉRAL

Possibilité de mention Baccalauréat Européen

BAC STD2A

(Science et Technologie du Design et des Arts Appliqués)

DNMADE
ANIMATION & GRAPHISME
(Diplôme National des Métiers d'Art et du Design)
Grade Licence

ENSEMBLE - SCOLAIRE ✦ SAINT - ETIENNE - CAHORS

49, rue des Soubirous CS80192 46003 CAHORS Cedex ✦ Tél.05-65-23-32-00 ✦ contact@st-etienne46.com ✦ www.st-etienne46.com



Le Mot du Président du Grand Cahors



© Cahors, Grand Cahors, P. Lamoignon

Les bénévoles de l'Office du sport du Grand Cahors s'engagent toute l'année sur le terrain de la générosité et du dévouement au service des sportifs de notre territoire. Depuis une trentaine d'années, l'OSGC est un acteur majeur du tissu associatif grâce à un engagement sans faille et une disponibilité de tous les instants. Son soutien aux associations se matérialise notamment par la proposition de nombreux services tout comme par l'organisation du Forum du sport et de la culture qui rencontre chaque année le succès.

Au fil des pages, vous pouvez découvrir toutes les associations sportives adhérentes de l'OSGC et comprendre en quelques lignes leurs activités, les horaires et toutes les informations pratiques pour partir à la découverte d'une offre foisonnante dont la richesse fait la force, la singularité et le supplément d'âme du Grand Cahors.

Dans une société par trop individualiste, il est réjouissant de constater l'implication de ces nombreux bénévoles qui mettent leur énergie au service du bien commun. Au nom de celles et ceux qui en bénéficient, le Grand Cahors vous adresse ses plus chaleureux remerciements.

Belle saison sportive !

Jean-Marc VAYSSOUZE-FAURE
Maire de Cahors
Président du Grand Cahors

GOODGAME®

style & conscience

UNE CRÉATIVITÉ UNIQUE SUR DES VÊTEMENTS CONTEMPORAINS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE,
FABRIQUÉS DANS LE RESPECT DES PERSONNES ET DE LA PLANÈTE.

UNE MARQUE 100% LOTOISE ET CADURCIENNE

BASKETBALL-RUGBY
FOOT - TENNIS
HAND-RUN...

contact@goodgame-rugby.fr

WWW.GOODGAME-RUGBY.FR

0608067338



Chambre funéraire
de Cahors
route de Brive

POMPES FUNEBRES Pascal PRADINES

Une famille au service des familles

CAHORS - LAMAGDELAINE
TOUR-DE-FAURE

Permanence téléphonique 7 jours/7 - 24 h/24

05 65 30 13 94 - 05 65 22 13 05 - 06 11 09 01 09



STAGE DE PILOTAGE, COURSE
D'ENDURANCE, GRAND PRIX,
ANNIVERSAIRE...

www.karthors.fr - 05 65 24 53 55 - Parc d'activités de Cahors - À 400m de la sortie n°58 A20

KARTHORS

Banque, assurance, téléphonie...

Rejoindre une banque qui appartient à ses clients,
ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires.

Crédit Mutuel

Cahors

19, boulevard Gambetta - 46000 Cahors

Tél. : 05 65 35 84 82 - Email : 02250@creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros.
4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9 RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758.



Le Mot du Président de l'Office du Sport



Deux ans de pandémie, due au Covid 19, ont généré une inactivité physique importante et ont modifié la donne en matière de santé, aussi bien physique que mentale, touchant toutes les tranches d'âge de la population.

Il n'est pas trop tard et il n'y a pas de limite d'âge pour commencer ou reprendre le Sport et ainsi atténuer les effets néfastes de la période difficile que nous venons de traverser.

L'activité sportive ou physique dans un club permet aussi et surtout de renforcer le lien social et rompre l'isolement.

Pour les jeunes et moins jeunes (que ce soit compétition, loisirs, remise en forme...) nos 105 associations sportives sont à votre disposition pour la pratique d'une ou plusieurs activités.

Avec cette brochure éditée à l'intention du grand public et des clubs, chacun pourra y retrouver toutes les informations utiles concernant la vie sportive de notre territoire.

- Merci à toutes les entreprises, commerçants et artisans, qui ont bien voulu répondre à notre sollicitation, et sans qui cet annuaire ne pourrait exister.
- Merci aux membres du Comité directeur pour leur soutien et implication tout au long de l'année.
- Merci aux partenaires minibus et Forum du Sport.
- Merci à Monsieur le Maire et Président du Grand Cahors et aux deux collectivités pour leur aide et soutien indispensables et incontournables.

Le sport partout et pour Tous.

Bonne rentrée sportive 2022.

Gérard MAZET



PRESENTATION DE L'OFFICE DU SPORT DU GRAND CAHORS

L'office du Sport du Grand Cahors (association loi 1901), fédère, représente et soutien le mouvement sportif du territoire.

Toutes les associations sportives du Grand Cahors peuvent adhérer à l'Office. Toutes les démarches pour l'adhésion se trouvent sur le site.

www.officedusportcahors.com

SON RÔLE :

- Être l'interlocuteur privilégié des collectivités territoriales ;
- Être un trait d'union entre les populations et les associations ;
- Être un organisme de concertation, de liaison, d'animation, d'étude et de promotion du sport. L'Office ne se substitue ni aux associations ni aux comités départementaux, dont au contraire il tente de favoriser l'action.
- L'Office est le relais des associations pour : l'amélioration des équipements, la création d'équipements, la répartition des subventions avec les communes qui le souhaitent, l'études des besoins nouveaux.
- Il édite l'annuaire Le Sport du Grand Cahors de A à Z

LES SERVICES DE L'OFFICE DU SPORT

Il est proposé à toutes les associations à jour de leur cotisation, les services suivants :

- 3 MINIBUS (9 places) munis d'un crochet d'attelage.
- SONO PORTABLE
- PHOTOCOPIEUR - A5, A4 et A3
- RELIEUSE A4 SPIRALE
- MASSICOT - coupe jusqu'à A3
- PLASTIFIEUSE - A5 à A3
- VIDEO-PROJECTEUR
- 2 PERCOLATEURS - 50 et 80 tasses
- 2 ABRIS PLIANTS - 3x3
- SITE INTERNET



L'OFFICE ORGANISE LE FORUM DU SPORT

Le premier samedi du mois de septembre

Cette manifestation, véritable fête populaire, a conquis un large public depuis son encrage au stade Lucien-Desprats.

Elle est une vitrine annuelle permettant de mieux connaître les clubs sportifs du Grand Cahors et de découvrir les différentes disciplines à travers des animations et des démonstrations toujours plus nombreuses.

Espace animation enfants, Terre de Jeux 2024, Service Départemental Incendie et de Secours (SDIS), L'Établissement Français du Sang (EFS) et Maison Sport Santé.

L'entrée et les animations sont entièrement gratuites.

C'est le rendez-vous des associations adhérentes de l'Office du Sport du Grand Cahors (environ 70 sur les 103 adhérentes, représentant 42 disciplines) qui ont là une occasion exceptionnelle pour sensibiliser le public aux différentes activités sportives qui se pratiquent sur le territoire du Grand Cahors.

Le service de la Culture du Grand Cahors a rejoint l'Office pour l'organisation de son forum.

L'office apporte également son concours aux Trophées des Sports de Cahors et à la fête du sport de Catus.



COMITÉ DIRECTEUR DE L'OFFICE

LE BUREAU

Président : **Gérard MAZET** - CL

Vice présidents : **Benoit BOUSQUET** - Aviron Cadurcien

Ludo FÉRAUD - Judo Club Pradines

Secrétaire : **Thérèse DROUI** - 1ère Compagnie d'Arc

Adjointe : **Colette BOISSELEAU** - CL

Trésorière : **Marie FARRÉ** - Kwan Tae Kwon Do

Adjoint : **François JORDAN** - ASPTT Cahors

MEMBRES de DROIT

Jean Marc VAYSSOUZE-FAURE - Président du Grand Cahors/ Maire de Cahors

Bénédicte LANES - vice-présidente Grand Cahors chargée des sports

Françoise FAUBERT - Adjointe au maire de Cahors chargée des sports

Frédéric BALDY - Directeur du Service des Sports du Grand Cahors

• LES MEMBRES

Fabienne CAMBE - Stade Cadurcien Handball

Jean Paul COSTANTINI - Académie de Billard Cahors

Jean Paul DELMONT - CL

Anne Marie ÉTIÈVE - Cahors Gymnastique

François FRANCESCHI - Tennis club de Cahors

Jean Philippe KIMMEL - Extrapédestres

Bernard LABORDERIE - Cahors Cyclisme

André LATUGAYE - Fudogoshin Karaté Do

Roland MANGIN - Vélo Évasion Nature

Patrick MARTHE - ASPTT Rando

Alain SAN JUAN - Cahors Gymnastique

PERMANENCES

Lundi

de 9h à 12h

Vendredi

de 14h à 17h

**Archipel
Quai Ludo ROLLÈS
CAHORS**

PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Bernard CHARLES

Yves MELLAC

Alain SAN JUAN

Pierre BOURBONNAUD



SOIRÉE ANNIVERSAIRE POUR LES 30 ANS DE L'OFFICE DU SPORT DU GRAND CAHORS

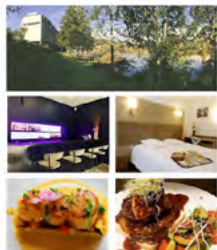


Le vendredi 22 avril en soirée, la grande famille de l'Office du Sport du Grand Cahors était réunie à l'Espace Valentré pour fêter, enfin, son 30ème anniversaire.

Cette soirée était présidée par Jean Marc VAYSSOUZE-FAURE, maire de Cahors et président du Grand Cahors entouré de nombreux élus dont Françoise FAUBERT, adjointe au maire et Bénédicte LANES, vice-présidente du Grand Cahors, en charge des sports.

De nombreux dirigeants anciens et actuels du comité Directeur ainsi que les présidents d'honneur Yves MELLAC, Alain SAN JUAN et Pierre BOURBONNAUD étaient rassemblés pour l'occasion.





IC
LA CHARTREUSE
HOTEL • RESTAURANT • TERRASSE
CAHORS

50 chambres climatisées
Restauration
Terrasse ombragée
surplombant le Lot

130 chemin de la Chartreuse - 46000 CAHORS
Tél. : 05 65 35 17 37
contact@la-chartreuse.com • www.la-chartreuse.com



Le Grill de Julia
RESTAURANT GRILLADES

46, rue Daurade - 46000 Cahors - 05 81 70 46 57



tél. : 0565539147

24 place Champollion - 46000 Cahors

ATOL
MON OPTICIEN

563, Avenue Maryse Bastié
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 35 25 85
arnaudboudes@yahoo.fr
www.opticien-atol.com

**en
seignes**
& marquages

CAHORS 05 65 35 16 36
ROUTE DE TOULOUSE Combe de minuit

la mie
CÂLINE

ATELIER « PAINS & RESTAURATION »

93 Boulevard Léon Gambetta, 46000 Cahors
05 65 53 01 20

Béton prêt à l'emploi - Décoratif - Blocs de béton

ENGAGÉ DANS UNE DÉMARCHE ENVIRONNEMENTALE

Particuliers
Professionnels

**BÉTON
HERON**

LE PRO DU POMPAGE
Tel : 05 65 35 50 50 - 46150 St DENIS CATUS



Equipement, habillement, matériels sportifs,
textiles & Objets Publicitaires
Broderie sur textile,
impression direct sur textile

Port : 07.86.37.80.55
Mail : damien@sportco46.fr



LE SERVICE DES SPORTS DU GRAND CAHORS

Un service public avec 43 agents au service des sportifs

Tél ; 05 65 24 09 30

150, rue de la Guinguette – 46000 CAHORS

Directeur des sports : Frédéric BALDY

Directeur Adjoint : Pascal GRENET

SES ATTRIBUTIONS : Gestion des budgets, relation avec les clubs et les scolaires, planification des installations, sécurité des buts, gestion de la baignade du lac vert de Catus, gestion des installations, organisation de la soirée des Trophées des sports.

5 éducateurs : Opérations LAJ, Ticket sport, École municipal des sports, Cahors Raid Urbain, organisation de la fête du sport de Catus, USEP.

Piscine - 9 maîtres-nageurs - surveillance, animations aquatiques, leçons de natation, projet natation scolaire. 3 agents : Accueil/caisse.

Équipe technique : 21 agents (dont 4 gardiens) - entretien et maintenance des équipements sportifs de la ville de Cahors et du Grand Cahors (terrains, gymnase, tennis et piscine).

SERVICE DÉPARTEMENTAL À LA JEUNESSE, À L'ENGAGEMENT ET AUX SPORTS

DSDEN du Lot – Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

1, place Jean-Jacques Chapou 46000 CAHORS

Téléphone : 05 67 76 55 46

Messageries : sdjes46@ac-toulouse.fr / cabinet46@ac-toulouse.fr

Le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN du Lot exerce les missions suivantes :

- Assurer la promotion des activités physiques et sportives et des politiques en faveur de l'enfance et de la jeunesse.
- Assurer la protection des mineurs accueillis hors du domicile parental pendant les périodes de vacances et des usagers des activités physiques et sportives.
- Accompagner les projets des associations du département et favoriser l'action des bénévoles.

L'équipe est composée de deux conseillers d'éducation populaire et de jeunesse, de quatre professeurs de sports, d'une référente service civique et mobilité internationale, de trois agents administratifs et d'un inspecteur, également responsable du service, Xavier THURIES.

Les professeurs de sport sont vos interlocuteurs dans les domaines suivants :

- Cédric BOURRICAUD , adjoint au chef de service, chargé du développement du sport et de l'aide à la pratique sportive ; il s'occupe de la sécurité des activités de baignade ;
- Eric DECHARME, chargé de l'information sur les métiers et diplômes du secteur sportif, de la promotion du sport pour les personnes atteintes de handicaps, de la promotion du sport santé ;
- Bernard LOBEL, chargé de coordonner les contrôles des établissements d'activités physiques et sportive, de la sécurité des activités de pleine nature et des projets relatifs au développement durable ;
- Lionel BOURDELOIS est en charge du soutien à la vie associative. Pour ce faire, il travaille en collaboration avec les structures labellisées CRIB (Centres de Ressource et d'Information des Bénévoles), Prosport Lot et l'Université Rurale Quercy Rouergue.



EQUIPEMENT

ARCAMBAL

Un terrain de football et un terrain annexe
Deux courts de tennis dont un couvert
Un plateau sportif

BOISSIERES

Un terrain herbe
Un terrain de boules

BOUZIES

Un terrain de boules
Un circuit randonnée

CABRERETS

Un court de tennis
Un circuit randonnée

CAILLAC

Un terrain de pétanque
Un lac

CALAMANE

Un terrain de boules
Un circuit randonnée
Un court de tennis
Club House

CATUS

Un terrain herbe
Un terrain stabilisé
Deux courts de tennis
Un sport-co extérieur
Un dojo
Un terrain de boules
Un circuit randonnée
Une base nautique

CIEURAC

Un terrain de pétanque
Un plateau sportif

COURS

Un court de tennis
Une petite aire de basket
Un circuit randonnée

CRAYSSAC

Un terrain herbe
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

DOUELLE

Deux courts de tennis
Un ponton Aviron
Deux terrains de foot
Aires d'envol et d'atterrissage parapente /delta

ESPERE

Une halle des sports
Un boudrome
Un terrain de football
Un terrain de basket

FONTANES

Un terrain de football
Un court de tennis
Un terrain de boules

FRANCOULES

Un terrain de boules
Un circuit randonnée

GIGOUZAC

Un court de tennis
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

LAMAGDELAINE

Un terrain de football
Deux courts de tennis

LABASTIDE DU VERT

Un terrain herbe
Un circuit randonnée

LABASTIDE MARNHAC

Un court de tennis
Un boudrome
Une salle (gym et danse)

LAROQUE DES ARCS

Un terrain de football
Un court de tennis

LHERM

Un circuit randonnée

LE MONTAT

Une salle de sports collectifs et Un dojo
Un terrain de football
Un terrain de basket
Un court de tennis
Un espace trial

LES JUNIES

Un court de tennis
Un circuit randonnée

MAXOU

Un court de tennis
Un circuit randonnée

MECHMONT

Un circuit randonnée

MERCUES

Un terrain de football
Un boudrome

MONGESTY

Un court de tennis
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

NUZEJOULS

Un court de tennis
Un terrain de boules
Un circuit randonnée
Une piscine

PONTCIRQ

Un circuit randonnée

PRADINES

Trois courts de tennis,
Un terrain de bicross,
Un boudrome,
Une halle de sports comprenant une salle de sports collectifs, un dojo et une salle de danse
Trois terrains de football
Une zone de Sports Nautiques

TRESPOUX

Un court de tennis
Un plateau sportif de 1 000 m2
Un terrain de pétanque

ST CIRQ LAPOPIE

Baignade surveillée
Un circuit randonnée pédestre

ST DENIS CATUS

Un terrain de boules
Un circuit randonnée

ST GERY

Un terrain de football
Un court de tennis
Un plateau sportif
Un terrain de boules

ST MEDARD

Un sport-co extérieur
Un circuit randonnée

ST PIERRE LAFEUILLE

Un circuit randonnée

TOUR DE FAURE

Un court de tennis
Un terrain de football
Un circuit randonnée

VALROUFIE

Un terrain de foot
Un court de tennis

VERS

Un court de tennis
Un terrain de football
Un circuit randonnée



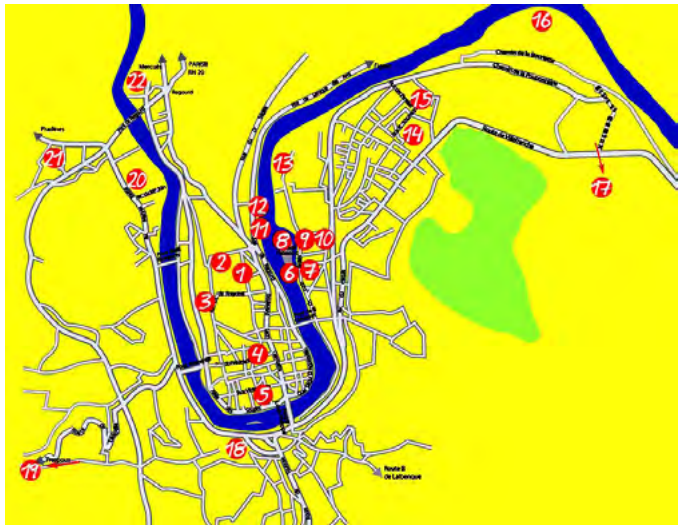


TS SPORTIFS

CAHORS

- 1 - **PALAIS DES SPORTS** : Place Bessières
- 2 - **SALLE DE BILLARD** : Espace Clément Marot, Place Bessières
- 3 - **STAND de TIR** : 125, rue des Thermes (sous-sol Groupe scolaire Jean Calvet)
- 4 - **SALLE ESPACE CAVIOLE** : rue Wilson
- 5 - **GYMNASE** : Groupe Scolaire Zacharie Lafage, rue des Jardiniers
- 6 - **ARCHIPEL** : Espace Eau et Loisirs d'été, OFFICE DU SPORT DU GRAND CAHORS, bureau, Chemin Ludo Rollès
- 7 - **GYMNASE de CABESSUT** : Angle Chemin Ludo Rollès rue de l'île - Un Dojo, une salle Omnisports
- 8 - **STADE LUCIEN DESPRATS** : Chemin de la Rivière
Site rugby : un terrain d'honneur (ceinturé d'une piste), quatre terrains, club house. Plateau sportif Hand et Basket)
- 9 - **DIVONEO** : Espace aqualudique et balnéo détente d'hiver, 150 rue de la Guinguette
- 10 - **COMPLEXE SPORTIF COUVERT de CABESSUT** : 150 rue de la Guinguette
Un Dojo, une salle omnisports, une salle de musculation et une salle polyvalente, BUREAU du SERVICE des SPORTS
- 11 - **AVIRON** : 164, route de Laroque des arcs
- 12 - **CANOE-KAYAK** : 314, route de Laroque des arcs
- 13 - **PRACTICE de GOLF** : Rue Rivière de Cabessut
- 14 - **COMPLEXE SPORTIF PIERRE ILBERT** : rue Robert Schuman
Site Football : un terrain d'honneur, deux terrains annexes, un terrain synthétique, club house.

- Une piste d'athlétisme, un plateau sportif (Hand et Basket)
Un gymnase : une salle omnisports, trois salles de gymnastique, une salle annexe et une salle de boxe
- 15 - **TENNIS** : rue des Pensées, cinq courts extérieurs, cinq courts intérieurs, club house
- 16 - **CLUB HIPPIQUE** : L'Etrier de Bégoux, Chemin de la Bouriette
- 17 - **STADE de BEGOUX** : Route de St Cirice, terrain de football et plateau sportif
- 18 - **BOULODROME de SAINT GEORGES** : Route de Peyrolis
- 19 - **STADE de LACAPELLE** : Route de Trespoux
- 20 - **COMPLEXE SPORTIF DE LA CROIX DE FER** : rue du Maréchal Juin, Terrain de football, Rugby et Foot américain. Une salle de pans (escalade), une salle de boxe et une salle polyvalente..
- 21 - **CLUB HIPPIQUE** : Club Hippique du Quercy, Chemin du club Hippique
- 22 - **SKI NAUTIQUE** : Base nautique de Regourd et de Pradines.





VÉHICULES D'OCCASION TOUTES MARQUES

VENTE • ACHAT • REPRISE • MÉCANIQUE

987 av. Anatole de Monzie
(Face au garage Nissan)
46000 CAHORS

Email : ilm-auto@laposte.net
Fixe : 05 65 31 79 10
Port. : 06 11 55 20 85



DES CHAMBRES À PETITS PRIX POUR LES SPORTIFS

Ibis budget cahors
936 côte des Ormeaux - 46000 cahors
T : 05 65 30 00 00
@ : hb2c9@accor.com

sellen
propreté

Nettoyage des locaux professionnels
Désinfection • Dératisation

05 65 35 59 64

Pech Biel - 46090 LE MONTAT

sellen-proprete.fr
contact@sellen-proprete.fr

Compozieux
Boucherie de qualité
charcuterie • volailles • rôtisserie
77 Boulevard Gambetta 46000 Cahors
Pour vos commandes Tél. 05 65 30 10 34

picard
CAHORS

563 Av. Maryse Bastié
46000 Cahors
05 65 22 25 32



Ets THOURON

Location de structures de réception

ETS THOURON CAHORS

ARCAMBAL,
46 000 CAHORS

ETS THOURON TOULOUSE

COLORADO PARK
4 IMPASSE DE L'HERS,
31 240 L'UNION

05 65 30 08 72 (3) www.thouron.fr contact@thouron.fr



CAHORS – 92 Rue Saint-Etienne
Rond-point de Regourd

lamourous Association
Esat Fournié

RETOUCHES - BLANCHISSERIE
POUR COLLECTIVITES ET PARTICULIERS
LOCATION SALLE DE CONFÉRENCES
ACTIVITÉS TRAITEUR COLLECTIVITÉS / PARTICULIERS
ENTRETIEN LOCAUX

57, cours de la Chartreuse • 46000 CAHORS
Tél. : 05 65 53 22 00 • Fax : 05 65 53 22 09
secretariat.assolamourous@orange.fr



ACADEMIE DE BILLARD DE CAHORS

Adresse : Maison des Associations,
Clément Marot 46000 Cahors
Contact : Jean Paul COSTANTINI
Téléphone : 06 83 48 52 22
Courriel : cahorsbillard@gmail.com
Activités proposées : Enseignement et pratique du
billard Français
Lieu de pratique : Salle de billard au 3e étage de la
maison des Associations



ACCUEIL DES VILLES FRANCAISE GRAND CAHORS

Contact : Claude COULON
Courriel : avf.grandcahors@gmail.com

AEROCLUB DU QUERCY

Adresse : Aérodrome de Cahors 46230 CIEURAC
Contact : contact@ac-quercy.fr
Téléphone : 05 65 21 05 96
Courriel : ac.quercy@wanadoo.fr
Site internet : www.ac-quercy.fr
Activités proposées : Ecole de pilotage, vols privés,
vols de découverte, vols d'initiation
Lieu de pratique : Aérodrome de Cahors

AHSOMOUV

Adresse : Poudans 46090 Labastide Marnhac
Contact : Isabelle POUJOULA
Téléphone : 06 63 09 64 76
Courriel : mouvasso@gmail.com
Activités proposées : activités physiques adaptées
: gym douce, pilates
Lieu de pratique : 75, rue Saint Gery à Cahors chez
Tildess

ASPTT CAHORS

Adresse : Maison des Associations Espace Clé-
ment Marot Place Bessières 46000 CAHORS
Contact : Didier LABRO Président
Téléphone : 06 75 02 16 15
Courriel : cahors@asptt.com
Activités proposées : cyclotourisme, gymnastique,
kidisport 3 à 6 ans, randonnée
Lieu de pratique : selon l'activité



ASSOCIATION LAMOUREUX

Adresse : 57, rue de la Chartreuse
Contact : Mme CAUQUIL
Téléphone : 05 65 53 22 00
Courriel : ecretariat.assolamourous@orange.fr
Activités proposées : Etablissement médico-social
Lieu de pratique : Cahors

ASSOCIATION SPORTIVE DES POLICIERS LOTOIS

Adresse : Hotel de Police - 1 Rue Mendez France
Contact : Hervé MERAVILLES
Téléphone : 06 83 33 10 16
Courriel : aspl@orange.fr
Activités proposées : Pratique sportive
Lieu de pratique : Département du Lot

ASSOCIATION SPORTIVE ST-ETIENNE

Adresse : 49 rue des soubirous 46000 Cahors
Collège Saint-Etienne
Téléphone : 05 65 23 32 00
Courriel : secretariat@st-etienne46.com
Activités proposées :
Au collège : multi-activités (basket, hand, volley, badminton, foot, athlétisme, course d'orientation, pétanque, VTT, raid...) le mercredi après midi et badminton sur la pause méridienne
Au lycée : musculation le lundi soir, mardi soir et jeudi soir et compétitions le mercredi après midi (rugby, foot, futsal, badminton, pétanque, raid, VTT, course d'orientation, crossfit)
Lieu de pratique : Installations municipales de la ville et salle de musculation au sein de l'établissement

ATHLETISME CLUB GIGOUZAC

Adresse : Taillade 46310 St Germain Du Bel Air
Contact : Ghislaine PAVARD
Téléphone : 06 37 81 92 90
Courriel : marathogigi@yahoo.fr
Activités proposées : running/trail/remise en forme
Lieu de pratique : Cahors et st germain du bel air

AUROCHS - FOOTBALL AMERICAIN

Adresse : Maison des Jeunes et de la culture
201, rue Clemenceau
Contact : François DUCHESNE
Téléphone : 06 60 17 67 11
Courriel : aurochs-footus@outlook.fr
Site internet : <https://www.facebook.com/p.s/aurochs-de-cahors-am>

Activités proposées : Football américain (masculin)
Lieu de pratique : Stade de la croix de fer



AVENIR OMNISPORTS DE CAHORS

Adresse : 46000 CAHORS
Contact : Gérard DELRIEU
Téléphone : 06 13 84 68 71
Courriel : aocahors@gmail.com
Site internet : aocahors.webador.fr
Activités proposées : RANDONNEE pédestre Cyclo
tourisme Courses à pied
Lieu de pratique : CAHORS

AVIRON CADURCIEN

Adresse : 164 route de Laroque 46000 CAHORS
Contact : Benoît JANTAL (Président)
Téléphone : 06 87 08 80 81
Courriel : contact@avironcadurcien.com
Site internet : <https://www.avironcadurcien.com/>
Activités proposées : Aviron, aviron indoor, avifit,





AVIRON DOUELLAIS

Adresse : Mairie 46140 DOUELLE
Contact : Isabelle CAMPARGUE
Téléphone : 06 83 26 85 13
Courriel : avirondouellais@gmail.com
Site internet : <https://www.avirondouellais.fr>
Activités proposées : aviron de loisir
Lieu de pratique : Rue de la Cale 46140 Douelle

BOOTS COUNTRY CLUB

Adresse : 330 RUE ST AMBROISE 46000 CAHORS
Contact : Marie Hélène DELPECH
Téléphone : 06 48 29 03 60
Courriel : bootscountryclub@yahoo.fr
Activités proposées : Danse country
Lieu de pratique : Salle du XXème siècle Terre Rouge

BOXE FRANCAISE CADURCIENNE

Adresse : 116, Rue Paul Claudel 46000 CAHORS
Contact : Manuel FOUCHIER
Téléphone : 06 71 29 48 81
Courriel : manuel.fouchier@gmail.com
Site internet : www.club.quomodo.com/abfc
Activités proposées : SAVATE Boxe Française - SAVATE Forme - SAVATE Défense et Canne de Combat
Lieu de pratique : Salle de boxe et salle polyvalente de la Croix de Fer et Salle Polyvalente du Dojo de Cabessut



CAHORS ATHLETISME

Adresse : Chez la Présidente
1932 Route du Carriol
46140 DOUELLE
Contact : Bénédicte LANES
Téléphone : 06 82 66 13 41
Courriel : benedicte.lanes@gmail.com
Activités proposées : Athlétisme piste et cross
Lieu de pratique : Stade Ilbert - Terre Rouge - 46000 CAHORS

CAHORS BOXE

Adresse : 1901 Route de Villefranche
46000 CAHORS
Contact : Etienne VILLENEUVE
Téléphone : 06 85 66 33 78
Courriel : cahorsboxe@laposte.net
Activités proposées : Boxe loisir - Aéro boxe - initiation à la boxe anglaise - Boxe éducative d'assaut - boxe amateur.
Lieu de pratique : complexe sportif de la croix de fer; Ave A. Juin 46000 CAHORS

CAHORS CYCLISME

Adresse : Salle des fêtes de Bégoux
46000 CAHORS
Contact : Yves MAZEYRIE
Téléphone : 06 74 56 11 66
Courriel : cahors.cyclisme@gmail.com
Site internet : www.cahorscyclisme.com
Activités proposées : Ecole de vélo, route, piste, cyclo-cross, VTT, enduro, vélo trial
Lieu de pratique : Secteur Grand-Cahors

CAHORS CYCLOTOURISME

Adresse : Immeuble La barbacane,
Place Luctérius 46000-CAHORS
Contact : Guy FAURE
Téléphone : 06 12 56 44 50
Courriel : guy.faire3@orange.fr
Site internet : <https://cahorscyclotourisme.com>
Activités proposées : Cyclisme de loisirs,
Cyclotourisme,
Lieu de pratique : Routes, chemins



CAHORS ECHECS

Adresse : MJC 2e étage
201 rue. Clemenceau 46000 Cahors
Contact : Rachel THOMAS
Téléphone : 07 81 61 39 93
Courriel : isorachelt@gmail.com
Activités proposées : Pratique des échecs
en compétition et loisirs
Lieu de pratique : MJC Cahors



CAHORS ESCALADE

Adresse : Maison des associations
Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Laurent PEYRAL
Courriel : mailto:cahors.escalade@gmail.com
Site internet : <https://www.cahors-escalade.com/>
Activités proposées : escalade en salle et falaise
Lieu de pratique : Salle d'escalade
24 avenue Alphonse-Juin - 46000 Cahors



CAHORS FIGHT TEAM

Adresse : 295 Le Payrat - 46090 Le Montat
Contact : William VIELET
Téléphone : 06 11 36 20 67
Courriel : contact@cahors-fight-team.fr
Site internet : www.cahors-fight-team.fr
Activités proposées : MMA (Mixed Martial Arts)
et Kick Boxing
Lieu de pratique : Salle Polyvalente Croix de Fer, av
Maréchal Juin et Dojo Edf,
500 av M. Bastié à Cahors



CAHORS FOOTBALL CLUB

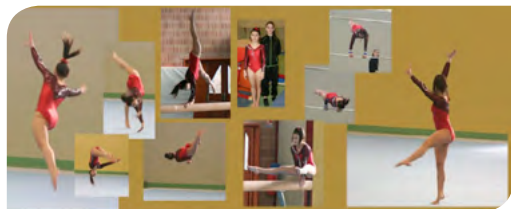
Adresse : Rue Robert Schuman
Complexe de Terre Rouge 46000 Cahors
Contact : Claude GELIS
Téléphone : 06 22 00 80 03
Courriel : cahors.foot@orange.fr
Site internet : www.cahorsfoot.com
Activités proposées : Football
complexe de terre rouge

CAHORS GOLF

Adresse : Espace bessières
Maison des associations
Contact : Régis MELLAC
Téléphone : 06 75 12 00 56
Courriel : mellac-regis@orange.fr
Activités proposées : entraînements
et cours de golf
Lieu de pratique : practice de cahors
rue de la rivière

CAHORS GYMNASTIQUE SPORTIVE

Adresse : rue Robert Schuman
Complexe sportif Pierre Ilbert 46000 CAHORS
Contact : Anne Marie ETIEVE
Téléphone : 05 65 22 60 45
Courriel : cahors-gymnastique@wanadoo.fr
cahorsgymnastique.sportsregions.fr
Activités proposées : Gymnastique Artistique
Masculine (GAM) & Féminine (GAF) (aux agrès) -
Gymnastique Rythmique (GR) - Baby Gym et Eveil
Gymnique - Maintien de la forme
Lieu de pratique : GAM-GAF-GR-Baby Gym et Eveil
salles spécialisées au Gymnase Pierre Ilbert à Terre
rouge - Cahors. Maintien de la Forme salles spé-
cialisées Pierre Ilbert - Salle Caviolle et Complexe
sportif Cabessut à Cahors.



CAHORS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Adresse : Espace Clément Marot- 46000 CAHORS
Contact : Madeleine ROBLIN, présidente d
Téléphone : 06 02 31 77 15
Courriel : mado.roblin@gmail.com
Activités proposées : gymnastique d'entretien
Lieu de pratique : Gymnase (Palais des Sports +
gymnase face à la piscine d'été)

CAHORS JUDO

Adresse : 150 rue de la guinguette
Contact : Lilian BEAL
Téléphone : 06 29 38 94 90
Courriel : Cahorsjudo@gmail.com
Site internet : www.judo-cahors.net
Activités proposées : Judo jujitsu Taïso kendo
Lieu de pratique : Dojo cahors





CAHORS LET' S DANSES

Adresse : Maison des associations
Place Bessières - 46 000 Cahors
Contact : Paul MOURAUD
Téléphone : 07 81 55 81 60
Courriel : cahorsletsdances@gmail.com
Site internet : www.cahorsletsdances.fr
Activités proposées : Danses de salon
Lieu de pratique : Gymnase Zacharie Lafage

CAHORS LOT ORIENTATION

Adresse : 125 le PAYRAT 46090 Le MONTAT
Contact : Benoit BOSC
Téléphone : 06 82 26 11 46
Courriel : clo46000@gmail.com
Site internet : <http://trailcollinesdudiable.fr/>
Activités proposées : Trail / VTT
Lieu de pratique : Autour de Cahors



CAHORS NATATION

Adresse : 150 rue de la Guinguette,
46000 CAHORS
Contact : Christian LAGIERE
Téléphone : 07 86 87 06 64
Courriel : cahors.natation@orange.fr
Site internet : cahors-natation-1.jimdosite.com
Activités proposées : Ecole de nataion
Lieu de pratique : Piscine DIVONEO



CAHORS RUGBY

Adresse : Rue de la rivière, 46000 CAHORS
Contact : Jean-François ROMERO
Téléphone : 05 65 35 32 66
Courriel : contact@cahorsrugby.fr
Site internet : www.cahorsrugby.fr
Activités proposées : Rugby
Lieu de pratique : Stade Lucien DESPART



CAHORS SPORT PETANQUE

Adresse : Boulodrome municipal
Chemin de Peyrolis - 46000 CAHORS
Contact : Josiane SAGAZ
Téléphone : 06 32 73 32 03
Courriel : josiane.vitrac@orange.fr
Activités proposées : Pétanque
Lieu de pratique : Boulodrome municipal

CAHORS TIR SPORTIF

Adresse : 125 rue des Thermes - 46000 CAHORS
Contact : Président du Club
Mardi et jeudi 18h-20h
Téléphone : 07 85 62 31 82
Courriel : cahorstirsportif.secr@gmail.com
Site internet : cahorstirsportif.sportsregions.fr/





CAHORS TRIATHLON

Adresse : 150 rue de la guinguette
Contact : Philippe MONTAGNE
Téléphone : 06 85 57 32 34
Courriel : philmontagnecahors@gmail.com
Site internet : <https://www.cahorstriathlon.com/>
Activités proposées : Triathlon et les 13 autres disciplines fédérales contenant la natation, vélo, course à pied en loisir et compétition.
Agrégé Sport Santé
Lieu de pratique : Cahors et environs

CAHORS VOLLEY

Adresse : 67 rue du muguet 46000 Cahors
Contact : Bernard ROJAT
Téléphone : 06 87 13 83 29
Courriel : Bernard.rojat@hotmail.fr
Activités proposées : Volley ball
Lieu de pratique : Palais des sports les mardis à 21h pour les adultes.
Gymnase de Cabessut les vendredis à 19h45 pour les jeunes.

CAHORS XIII

Adresse : Club house stade L Desprats rue de la rivière 46000 Cahors
Contact : pdt J P SALEY
Téléphone : 05 65 53 02 93
Courriel : cahorslot13@orange.fr
Site internet : Cahorslot13
Activités proposées : Rugby à 13
Lieu de pratique : Stade L DESPRATS 46000 Cahors

CAHORSAUZET BASKET

Adresse : Palais des Sport 46000 Cahors
Contact : Secrétariat
Téléphone : 05 65 35 60 78
Courriel : cahorsauzet-basket@orange.fr

CENTRE DE VOL A VOILE LOTOIS

Adresse : Aérodrome de Cahors-Lalbenque 46230 CIEURAC
Contact : Robert CARTON
Téléphone : 05 65 21 76 09
Courriel : cvvl.cahors@orange.fr
Activités proposées : planeurs : école, baptêmes, circuits de découverte
Lieu de pratique : Aérodrome Cahors-Lalbenque

CERCLE CADURCIEN D'AIKIDO

Adresse : 41 rue du Clos des Combels 46090 PRADINES
Contact : Quentin POIRIER
Téléphone : 06 84 66 87 14
Courriel : adroneus@gmail.com
Site internet : <https://aikido-cahors.fr/>
Activités proposées : Aïkido
Lieu de pratique : Cahors : Dojo chemin Ludo Rollès / Dojo 150 rue de la Guinguette ; Montat : Gymnase du Montat

CERCLE D'ESCRIME DU GRAND CAHORS

Mairie 180 rue du village 46090 Le Montat
Contact : Isabelle MURATET
Téléphone : 06 35 55 51 78
Courriel : escrime46@gmail.com
Activités proposées : Escrime
Lieu de pratique : Halle des Sports - Le Montat

CHEMIN FAISANT

Adresse : MAISON DES ASSOCIATIONS CITE BESIÈRES BP 36 46000 CAHORS
Contact : Christiane SOUBIROU
Téléphone : 06 77 03 55 10
Courriel : soubirouch@gmail.com
Site internet : www.cheminfaisant46.fr
Activités proposées : randos à la demi journée, journée, rando santé, séjours randos
Lieu de pratique : département du Lot et extérieurs

CLUB HIPPIQUE DU QUERCY

Adresse : 117 chemin du club hippique
46000 CAHORS
Contact : Juliette BONNIE
Téléphone : 06 08 77 24 85
Courriel : contact@clubhippiquequercy.com
Site internet : www.clubhippiquequercy.com
Activités proposées : Équitation, randonnée equestre, concours hippique, dressage, cross
Lieu de pratique : 117 chemin du club hippique
46000 Cahors



COMITE TERRITORIAL QUERCY GARONNE DE BASKETBALL

Adresse : Espace Associatif Clément Marot
Bureaux 206/207 Place Bessières 46000 CAHORS
Contact : Huguette CHAPPAT
Téléphone : 06 15 20 67 10
Courriel : huguette.chappat@orange.fr
Activités proposées : Championnat/Tournois/
Découverte Basket/Camps/Stages/Formation
Entraîneurs
Lieu de pratique : Départements Lot et
Tarn et Garonne

COUNTRY 46

Adresse : Mairie, 180 rue du village
46090 LE MONTAT
Contact : Sylvia ROUSSIGNOL (Présidente)
Téléphone : 07 57 41 93 59
Courriel : country-46@orange.fr
Site internet : www.country46.fr

Activités proposées : Apprentissage de la line et danse country, démos et initiation du public large
Lieu de pratique : Niveau débutant et novice de 20h à 22h à la salle des fêtes du Montat tous les jeudis
Niveau novice et intermédiaire de 20h à 22h à la salle des fêtes de Saint Henri

DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

Adresse : 715 Côte des Ormeaux - BP 21 46001
CAHORS CEDEX 09
Contact : Serge MARTIN - Président
Téléphone : 05 65 35 68 10
Courriel : secretariat@district-foot-lot.fff.fr
Site internet : https://district-foot-lot.fff.fr/
Activités proposées : Football
Lieu de pratique : Département du Lot

ECURIE DES CADOURQUES

Adresse : BP 80024 46001 Cahors Cédex 9
Contact : Claude NOLLEVAL Président
Téléphone : 06 14 75 75 94
Courriel : rallye.quercy@orange.fr
Site internet : https://www.rallye-quercy.fr/
Activités proposées : Sport auto - Rallye Asphalte
Lot (46)

ECURIE VALENTRE

Adresse : Café Le Bordeaux -15 Boulevard Gambetta - 46000 CAHORS
Contact : Thierry BERGUES
Téléphone : 06 07 33 97 38 ou 06 71 46 74 19
Courriel : ecurievalentre@orange.fr
Activités proposées : manifestation annuelle course automobile auto cross et sprint car
Lieu de pratique : circuit terre communes de Bélaye et Albas (46)





EKIDEN DE CAHORS

Adresse : 125 LE PAYRAT 46060 LE MONTAT
Contact : Benoit BOSC
Téléphone : 06 82 26 11 46
Courriel : ekidendecahors@gmail.com
Site internet : <https://www.ekidendecahors.com/>
Activités proposées : course à pied (format Ekiden soit 42km)
Lieu de pratique : Cahors

ENTENTE LA VALLEE DU LOT (ELVL)

Adresse : Mairie - 46090 Lamagdelaine
Contact : Bernard ARRESTIER
Téléphone : 06 74 76 40 38
Courriel : elvlfoot.secretariat@gmail.com
Activités proposées : Pratique du football pour les garçons et filles à partir de 5 ans.
Lieu de pratique : Lamagdelaine, Bellefont-La Rauze

ESCALES ANIMATIONS

Adresse : Bat L. HLM des Ecales 46090 PRADINES.
Téléphone : 07 52 06 40 80
Courriel : escalesanimations@gmail.com
Activités proposées : Randonnées pédestres.
Danses traditionnelles adultes.
SORTIES culturelles.
Atelier peinture.
Lieu de pratique : Extérieurs et en salles.
Département et départements limitrophes.

EXTRAPEDESTRES



Adresse : Espace associatif Clément Marot, Espace Bessières 46000 CAHORS
Contact : Gilles CLUZET
Téléphone : 06 25 76 26 17
Courriel : extrapedestres46@orange.fr
Site internet : <https://www.extrapedestres.fr/>
Activités proposées : Initiation à la course à pied.
Entraînement avec COACH le mercredi soir
Randonnées pédestres.
Toutes les infos sur notre site Internet
Lieu de pratique : Cahors et ses environs

FEDERATION DU LOT POUR LA PECHE ET LA PROTECTION DU MILIEU

Adresse : 133 quai Albert Cappus
46000 CAHORS
Téléphone : 05 65 35 50 22 - 05 65 35 50 22
Courriel : info@pechelot.com
Site internet : www.pechelot.com
Activités proposées : Pêche - Aménagement piscicoles - Gestion / protection des milieux aquatiques
Lieu de pratique : Département du Lot



FUDO GOSHIN KARATE DO

Adresse : 350, ROUTE DE LARGUEIL 46140 CAIL-LAC

Contact : Eric VIALARD

Téléphone : 06 14 66 08 66

Courriel : fudogoshin-karatado@orange.fr
<https://www.fudogoshin-karatado.fr>



Activités proposées : KARATÉ, TAIKIKEN, SELF DEFENSE

Lieu de pratique : Dojo de Cabessut (en face l'Archipel) à CAHORS, Maison des Associations à CATUS, Espace Animations à MONTCUQ

GROUPE SPELEOLOGIQUE QUERCYNOIS

126 rue des Thermes 46000 CAHORS

Contact : Fabrice FICHET (Président)

Téléphone : 06 75 16 39 75

Courriel : fabricefichet@gmail.com

En cours de création

Activités proposées : Sorties hebdomadaires, visites de cavités, comptage des chiroptères

Lieu de pratique : Cavités Iotoises

GYM PRADINES

Contact : Martine MONTCUQUET

Téléphone : 06 70 39 24 25

Courriel : gympradines46@oranges.fr

Site internet : www.gympradines.fr

Activités proposées : Gymnastique d'entretien, Zumba, Pilates, Fitness, Stretching, Abdos-fessiers

Lieu de pratique : Halle des sports de Pradines

HWARANG TAEKWONDO

Adresse : 412 Avenue Henri Martin

Contact : Delanis WESLEY

Téléphone : 06 74 14 27 96

Courriel : hwarangtkd46@gmail.com
www.hwarangtkd.fr

Activités proposées : Taekwondo

Lieu de pratique : 412 Avenue Henri Martin

JUDO CLUB LACAPELLE

Adresse : Chez MME Piquer Nathalie - 1217 Route de Flottes-46000 CAHORS

Contact : Nathalie PIQUER

Téléphone : 06 28 23 14 02

Courriel : nathalie.piquer@orange.fr

Site internet : <https://judolacapelle46.sportsregions.fr/>

Activités proposées : Propose des cours de Judo -Taïso - Jujitsu (self défense)

Lieu de pratique : Salle des Fêtes de Lacapelle - Cahors

JUDO CLUB LUZECH PRADINES

Adresse : Mairie 46090 Pradines

Contact : Ludo FÉRAUD

Téléphone : 06 76 85 93 61

Courriel : Judo.luzech.pradines@gmail.com

Site internet : pradines-o-s-judo.ffjudo.com

Activités proposées : Judo, Jujitsu, Self défense, Taïso

Lieu de pratique : Dojo de la Halle des Sports à Pradines et Dojo à la Salle de la Grave de Luzech

JUDO LE MONTAT

Adresse : 315 chemin des Granges

Contact : Patrice CALAS

Téléphone : 06 80 67 60 94

Courriel : lemontatjudo@gmail.com

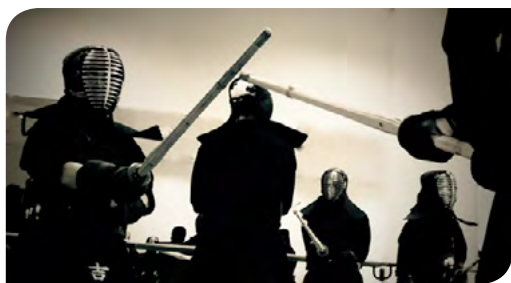
Activités proposées : Judo enfants et adultes

Lieu de pratique : Dojo le Montat à la halle des sports (face au lycée agricole)



KATSUJINKEN KENDO CAHORS

Adresse : Labastide Floyras 46150 PONTCIRQ
Contact : Aymeric DE VALON
Téléphone : 06 80 95 83 60
Courriel : katsujinkendojo@free.fr
Site internet : <https://www.katsujinken.net/>
Activités proposées : Kendo
Lieu de pratique : Espace Caviolle / Groupe Sud / Pontcirq



KWAN TAEKWONDO CAHORS

Adresse : 21 Résidence Ampère
 Chemin Ste Valerie 46000 CAHORS
Contact : Rahim ALLA
Téléphone : 06 86 89 46 67
Courriel : kwan46@wanadoo.fr
Activités proposées : TAEKWONDO-HAPKIDO-THB-BODY FIT
 (gym tonic)
Lieu de pratique : DOJO (face à l'archipel Cahors)

LA BOULE CADURCIENNE

Adresse : Boulodrome Cadurcien
 chemin de Peyrolis 46000 Cahors
Contact : Francis et Marie Christine LACOSTE
Téléphone : 06 02 34 81 03
Courriel : flacoste46@gmail.com

LACAPELLE FOOTBALL CLUB

Stade de Lacapelle 46000 Cahors
Contact : Marie-Laure RAYNAL
Téléphone : 06 62 66 63 84
Courriel : 553855@footoccitanie.fr

Activités proposées : Footclub sur terrains herbeux
Lieu de pratique : Stade de Lacapelle

LAO JIA

Adresse : 15 rue Saint Laurent 46000 CAHORS
Contact : Alain TIMMER
Téléphone : 06 13 37 70 02
Courriel : alain.timmer@gmail.com
 Facebook laojia
Activités proposées : Tai ji quan
Lieu de pratique : Complexe sportif de la croix de fer et gymnase de cabessus

L'ENVELOPPE DU GESTE

Adresse : Allée du 19 mars 1962 46150 CATUS
Contact : Magalie GAUTIER
Téléphone : 06 63 73 51 74
Courriel : aikidocatus@gmail.com
Site internet : <https://www.aikidolot.fr/>
Activités proposées : Cours enfants, cours adultes, organisation de stage une fois par mois



LES BÉBES NAGEURS CADURCIENS

Téléphone : 06 35 92 77 60
Courriel : associationgroupe.dauphin@laposte.net
<https://bebesnageurs46.e-monsite.com/>
Activités proposées : Découverte du milieu aquatique pour les jeunes enfants
Lieu de pratique : Piscine DIVONEO



LES COMPAGNONS DE NEPTUNE

Adresse : 150 Rue de la Guinguette 46000 Cahors
Contact : Julie ROCHIS / Martin MICKAEL
Téléphone : 06.50.89.67.21 / 06.18.96.43.58
Courriel : courrier@lescompagnonsdeneptune.com
Site internet : <http://www.lescompagnonsdeneptune.com/>
Activités proposées : Plongée
Complexe Aquatique Divoneo - Cahors



LES COQS ROUGES

Adresse : GASTON MONNERVILLE
rue George Sand 46000 Cahors
Contact : Eric FACHAN
Téléphone : 07 68 13 88 18
Courriel : fachan.celineeric@gmail.com
Activités proposées : Multi activités
Lieu de pratique : Complexe Pierre Ilbert

LES MOUVEMENTS DU CŒUR

Adresse : BP 68 maison des associations place Bessières 46 000 CAHORS
Contact : Florence CORDELIER
Téléphone : 06 63 32 95 21
Courriel : lesmouvementsducoeur@gmail.com
sentirlevivant.com
Activités proposées : Nous proposons des cours de Qi gong à Cahors ainsi que des cours de Do In, le lundi soir à la salle Caviolle à 18h30 ou le mardi après-midi à 15h et le jeudi matin à 10h45 et 12h15
Lieu de pratique : à la salle polyvalente du complexe sportif
Salle Caviolle et salle polyvalente rue Guinguette à Cahors

L'ESSENTIEL DU BIEN ETRE

Adresse : 31 Rue de l'Orme du Payrat, 46000 CAHORS
Contact : Laurence GAUFFRETEAU
Téléphone : 06 65 72 49 56
Courriel : laurence_gauffreteau@sfr.fr
Activités proposées : Pilates, Yoga, Stretching méditation.
Lieu de pratique : Complexe Cabessut, Ancien Dojo, Salle Caviolle

L'ETRIER DE CAHORS-BEGOUX

Adresse : Chemin de la Bouriette - 46000 CAHORS
Contact : Cécile TALOU-RIGAL
Téléphone : 05.65.22.38.89
Courriel : letrierdebegoux@orange.fr
Site internet : <http://www.etriercahorsbegoux.com/>
Activités proposées : Cours d'équitation, promenades et randonnées équestres, compétitions d'équitation (saut d'obstacles, dressage...), séances à destination du public en situation de handicap, pensions d'équidés.
Lieu de pratique : Chemin de la Bouriette - 46000 CAHORS

MAGIE DE LA DANSE

Adresse : 6 Impasse des Violettes, 46220 PRAYSSAC
Contact : Ruthie SEGAL
Téléphone : 06 13 50 64 47
Courriel : Magiedeladanse@orange.fr
Activités proposées : Zumba, Yoga, Pilâtes, Pilâtes/Yoga, Cuisses Abdos Fessiers Bras
Lieu de pratique : Cahors et Prayssac





MONTAT DANSE CLUB

Adresse : 180, rue du Village - 46090 LE MONTAT
Contact : Francis CAMMAS, Président
Téléphone : 06 40 08 69 40
Courriel : montatdanse@orange.fr
Site internet : <http://www.montatdanse.fr/>
Activités proposées : Danse en couple : Cha-cha-cha - Tango - Rock - Quickstep - Valse lente - Paso-doble - Salsa - Rumba - Valse viennoise - Samba
Lieu de pratique : Salle des fêtes du Montat

MONTATHLON ORGANISATIONS

Adresse : Mairie - 180, rue du Village
 46090 LE MONTAT
Contact : Marie-Hélène SIERRA BELTROL
Téléphone : 06 31 76 51 49
Courriel : sierrahelene@gmail.com
Site internet : www.montathlon.com
Lieu de pratique : COMMUNE DE LA MONTAT

MUSCU & FITNESS CAHORS

Adresse : Complexe sportif de Cabessut,
 150 Rue de la Guinguette, 46000 CAHORS
Contact : Jeremy CLAZER
Téléphone : 05 65 30 59 27
Courriel : muscuruncadurcien@gmail.com
Site internet : muscuruncadurcien.fr
Activités proposées : Musculation, Haltérophilie, Prépa physique et divers cours collectifs (Pilâtes, yoga, body-renfo, ...)
Lieu de pratique : Complexe sportif de Cabessut,
 150 Rue de la Guinguette, 46000 CAHORS

PEAK MOVE

Adresse : 97 Grande Rue
 Laroque des Arcs 46090 BELLEFONT LA RAUZE
Contact : Tom JOSEPH
Téléphone : 07-86-53-40-37
Courriel : contact@peakmove.fr
Site internet : peakmove.fr
Activités proposées : Danse- gym douce - pilate

PETANQUE CADURCIENNE

Adresse : Boulodrome St Georges
 Chemin de Peyrolis - 46000 CAHORS
Contact : Pierre MARTINS
Téléphone : 06 80 44 50 38
Courriel : pierre.martins0515@orange.fr
Activités proposées : PÉTANQUE ,
 JEU PROVENÇALE, ECOLE DE PÉTANQUE.
Lieu de pratique : Boulodrome St Georges
 Chemin de Peyrolis - 46000 CAHORS

PRADINES BADMINTON

Adresse : mairie de Pradines, 46090 PRADINES
Contact : Baptiste DAJEAN
Téléphone : 06 87 86 25 38
Courriel : cynthiabaptiste@orange.fr
Site internet : <https://www.facebook.com/pradines.badminton/>
Activités proposées : Pratique du badminton loisirs et compétition - Air BAD
Lieu de pratique : Halle des sports de Pradines, d'Espère, complexe Pierre Ilbert Cahors



PRADINES LOT BASKET

Adresse : 15 RUE SAINT-EXUPERY
 46090 PRADINES
Contact : Sylvie COUDERC
Téléphone : 06 03 60 81 04
Courriel : plb.46@orange.fr
Site internet : <https://www.pradineslotbasket.fr/>
Activités proposées : Basketball à partir de 6 ans (compétitions et loisirs)
Lieu de pratique : Halle des sports de PRADINES

PRADINES MULTISPORTS

Contact : Guy LAVERGNE
Courriel : as.pradines.multisports@orange.fr
Activités proposées : Randonnée pédestre et cyclotourisme

PRADINES OMNISPORTS

Adresse : Mairie, allée François Mitterrand, 46090 Pradines
Contact : Myriam DELSAHUT
Téléphone : 06 12 79 29 76
Courriel : pradines.omnisports@gmail.com
Association que fédère plus de 10 associations de **Activités proposées :** Sports et se Loisirs de la communes
Lieu de pratique : Pradines

PREMIERE COMPAGNIE D'ARC DE CAHORS

Adresse : Maison des associations place Bessières 46000 Cahors
Contact : Annie PAGES
Courriel : arccahors@gmail.com
https://arc_cahors.sportsregions.fr
Activités proposées : Tir à l'arc en salle ou en extérieur, tir en campagne (initiation et perfectionnement) à partir de 9 ans
Lieu de pratique : Gymnase de Cabessus//Terrain extérieur route de Larroque des Arcs//Parcours campagne lycée du Montat



PROSPORT LOT

Adresse : Espace associatif Clément MAROT Place BESSIERES 46000 CAHORS
Contact : Yves BARBE
Téléphone : 05 65 20 28 43
Courriel : prosportlot@sfr.fr
Activités proposées : Gestion du personnel associatif
Lieu de pratique : département

PSV D'OLT

Adresse : Mairie 46140 DOUELLE
Contact : Francis CAZARD
Téléphone : 06 80 42 44 14
Courriel : francis.cazard@gmail.com
Activités proposées : Football
Lieu de pratique : Stades de Pradines, St Vincent
Lieu de pratique : Rive d'Olt, Douelle

RANDONNEURS PEDESTRES CADURCIENS

Adresse : Le chapitre 46170 L'hospitalet
Contact : ROLAND PIECOURT
Téléphone : 05 65 21 02 71
Courriel : Viviane.Piecourt@wanadoo.fr
Randonneurs pédestres cadurciens.wifeo.com
Activités proposées : Randonnée, marche nordique
Lieu de pratique : Lot

RUGBY QUERCY FEMININ (RQF)

Adresse : Hôtel de l'Aquitaine. RD 820, zone de La Crabe, 46170 L'hospitalet
Contact : Claude MARTINEZ, secrétaire général et manager général du RQF
Téléphone : 06 08 43 90 11
Courriel : martin2clau@orange.fr
Site internet : rugbyquercyfeminin.com
Activités proposées : promotion et développement du Rugby Féminin
Lieu de pratique : 46000. Cahors. Stade de la Croix de Fer, avenue Alphonse Juin.



SHIZENDO KARATÉ DO

Adresse : 150 rue de la guinguette - 46000 Cahors

Contact : Pierre LLAVES

Téléphone : 07 70 38 04 83

Courriel : Shizendo@sfr.fr

Site internet : www.shizendo.fr

Activités proposées : Karate -Krav Maga - Kick Boxing - Yoga

Lieu de pratique : Cahors - Cieurac - Espere - Pradines

SIEMPRESALSA

Adresse : Maison des associations - Place Bessières
46000 CAHORS

Contact : PILOLOT

Téléphone : 06 43 95 56 71

Courriel : siempresalsa46@gmail.com

Activités proposées : Cours et événements autour des danses latines et danses du monde Cahors et alentours

SOCIETE DE PETANQUE DE TRESPoux

Adresse : 46090 TRESPoux

Contact : Jean-Louis ANDRAL

Courriel : andraljean-louis@orange.fr

Activités proposées : Pétanque
TRESPoux

STADE CADURCIEN HANDBALL



Adresse : 150 rue de la Guinguette
46000 CAHORS

Contact : Maxime DELACOUX

Téléphone : 06 87 30 29 56

Courriel : cahorshandball46@gmail.com

Site internet : http://www.cahorshandball.fr

Activités proposées : Pratiques du handball à partir de 4 ans , filles et garçons , handball en compétition et section loisir

Lieu de pratique : Complexe Sportif de Cabessut essentiellement et quelques entrainements au Gymnase Pierre Ilbert

SUBQUERCY

Complexe Divonéo 46000 Cahors

Contact : Delphine STRZELECKI

Courriel : subquercy46@gmail.com



TAI CHI CLUB CAHORS

Adresse : Maison des associations espace Clément Marot place Bessières 46000 Chors

Contact : Mireille RICHARD

Téléphone : 06 22 75 68 37

Courriel : taichiclub.cahors@gmail.com

Activités proposées : Qi Gong et Tai chi chuan style Yang + armes du Tai chi chuan (éventail, dague,épée, fuchen, sabre...)

Lieu de pratique : Cahors, Lacapelle





TAICHI CHUAN PRADINES-CHANSI

Adresse : 3, rue du Pouget 46090 Pradines
Contact : Jocelyne PREVOST
Téléphone : 06 74 81 15 95
Courriel : association.chansi@yahoo.fr
Site internet : www.chansi-taichi.fr
Activités proposées : Taichi Chuan style Chen
Lieu de pratique : Nous consulter

TENNIS CLUB DE CAHORS

Adresse : tennis Club de Cahors 175 rue des pensées - 46000 Cahors
Contact : Magali MALLEM (secrétaire)
Téléphone : 05.65.30.11.92
Courriel : tc.cahors@fft.fr
Site internet : <https://club.fft.fr/tennisclubcahors>
Activités proposées : Tennis, Tennis Forme
Lieu de pratique : 175 rue des pensées 46000 Cahors

TENNIS CLUB DE PRADINES

Adresse : Marie de Pradines
Contact : Christian LIAUZUN
Téléphone : 05 65 35 42 45
Courriel : tennispradines@aol.com
Activités proposées : Tennis loisir et compétition, école de tennis
Lieu de pratique : Parc des sports 46090 Pradines

TENNIS DE TABLE DE REIGNAC

Adresse : 474 rue des prunus 46090 MERCUES
Contact : Maxime GRENIER
Téléphone : 06 48 80 51 48
Courriel : ttreignac@gmail.com
Site internet : <https://ttreignac.sportsregions.fr/>
Activités proposées : Tennis de table
Lieu de pratique : Mercuès et Espère

THOKI-DO46

Adresse : 9 rue barry 46000 Cahors
Contact : Manuel GOMES
Téléphone : 06 45 92 17 15
Courriel : thierry.candau@wanadoo.fr

Site internet : www.thoki-do46.fr
Activités proposées : Self défense technique
Lieu de pratique : Salle polyvalente de la croix de fer

UFOLEP du Lot

184 rue des Cadourques 46000 CAHORS
Contact : Jean-Yves MALBOUYSSOU
Téléphone : 05 65 22 68 53
Courriel : ufolep46@fol46.org
Site internet : www.ufolep46.com
Activités proposées : Multisports : Volley, Futsal, Ecole Multisports, Activités Physiques Adaptées aux Séniors, Cheerleading, Activités Cycistes, Sports Mécaniques, Sports de pleine Nature, Badminton, etc...
Tout le département

UKMC - CAHORS KRAV

Adresse : 82, Chemin de Peyrelevade, 46000 Cahors
Contact : Lafaye René
Téléphone : 06 74 90 00 13
Courriel : cahorskrav@gmail.com
<https://sites.google.com/site/cahorskravmaga/>
Activités proposées : KRAV MAGA, simple, efficace, orienté réalisme.
Self-Défense réaliste et simple, self combat, boxe libre pieds&poings, préparation physique intense, stages intensifs divers, mises en stress, parcours combativité. Mises en situation réalistes
Toutes les infos sur notre site Internet
Lieu de pratique : 24 Av. Alphonse Juin, 46000 CAHORS - La Croix de Fer

UNSS 46

Adresse : SDEN - Cité CHAPOU
01 Place CHAPOU - 46200 CAHORS
Contact : Lionel VEYSSEYRE
Téléphone : 06 74 93 69 78
Courriel : unss.46@ac-toulouse.fr
Site internet : unss.org
Activités proposées : Multi activités sportives scolaires
Lieu de pratique : Diverses installations sportives du Lot



USEP-46

Adresse : 184 rue des Cadourques - 46000 Cahors

Contact : Gaëtan ROUGIE

Téléphone : 05 65 22 68 53

Courriel : usep.46@fol46.org

Site internet : usep46.org

Activités proposées : Multisport

Lieu de pratique : Département

VELO EVASION NATURE

Adresse : 644 Chemin des Corps CESSAC en Quercy 46140 DOUELLE

Contact : Roland MANGIN

Téléphone : 06 98 55 32 33

Courriel : velo.evasion.nature@gmail.com

Site internet : <https://www.facebook.com/VENCy-clotourisme/>

Activités proposées : Vélo route et VTT, VTC ou à assistance électrique.

Le club accueille les jeunes dans son école de cyclotourisme à partir de 8 ans, les mercredis et samedis après-midi.

Sa section sport-santé est membre du réseau Efformip

Lieu de pratique : Mercuès

VOL LIBRE CADURCIEN

Adresse : Mairie de Douelle

Contact : Rolland BESOMBES

Téléphone : 06 15 08 42 61

Courriel : rolando.besombes@wanadoo.fr

Lieu de pratique : Douelle Cayssac Luzech Castelfranc





Agence
**DOUILLARD
SUDRET
BERTRAND**

**11 boulevard Gambetta
46000 CAHORS**

Tél : 05 65 30 57 95
Fax : 05 65 23 26 72

agence.dsbcahors@axa.fr
www.assureur-cahors.fr

N°ORIAS 21008826 - 07/01/25/76 - 07/01/3665 - www.orias.fr
ACPR : 61 rue Lafayette 75009 PARIS

Carrefour
CAHORS



Route de Toulouse - tél. 05.65.36.32.79
www.carrefour.fr/magasins/cahors

vous accueille du lundi au Samedi de 8h30 à 20h00 - le Vendredi de 8h30 à 20h30

Ouvert le dimanche de 9h00 à 12h30



**Bobinage
Services**

Bobinage - Réparation pompe
Câblage - Pompage - Tuyauterie

ZAC des Grands Camps
46090 MERCUES
Tél. : 05 65 23 31 95
Fax : 05 65 23 08 86
contact@bs46.fr

media
information
Editions - Communication

1978 - 2022
44 ans au service
des collectivités.

Média Information
met son expertise
de la communication
au service des
collectivités locales
(Maires, Communautés de
communes, Offices du tourisme)
mais également des Associations et
Organismes publics et privés. **Média
Information**, c'est avant toute chose,
un état d'esprit, une autre vision de la
communication, une équipe dynamique
et expérimentée, votre partenaire.

Tel : 04 67 99 85 85
direction.mediainformation@orange.fr
www.media-information.fr
21, Rue Maurice Ravel CS 53999
34184 MONTPELLIER CEDEX 4

MENUISERIE

Antonio OLIVEIRA, dirigeant
sop.sarl@orange.fr - 05 65 22 01 54

- Menuiseries int. et ext. BOIS sur mesures
- Pose de menuiseries PVC et ALUMINIUM
- Pose de portails et de portes de garages
- Fabrication et pose d'agencements
- Pose de vitandas aluminium
- Réalisation de structures à ossature bois

Roc de Barroul - 46090 FLAUJAC-POUJOLS

NOIR&BLANC
communication

RÉFLEXION
CONCEPTION & RÉALISATION
COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE
COMMUNICATION ÉVÉNEMENTIELLE
WEB DESIGN
DIGITAL MARKETING
RÉFÉRENCIEMENT

06 22 43 51 42 • 06 21 58 00 15

60, rue de la Méditerranée | 34070 MONTPELLIER
Tél. : 04 34 11 73 03

www.noiretbiancmontpellier.com

LES TROIS MINIBUS



**au service
des
associations
adhérentes**

**Tous
les trois
munis
d'un
crochet
remorque**



**Office du sport
du
Grand Cahors**

**Courriel:
osgc@orange.fr**

Site:

www.officedusportcahors.com



PROSPORT LOT L'Emploi gagnant...

3 MISSIONS SANS BUT LUCRATIF

- Répondre aux besoins en personnel d'encadrement : une structure recherche un animateur ou un éducateur qualifié quelles que soient la discipline et les fonctions demandées, mise à disposition d'un personnel socio-sportif diplômé en libérant la structure de toutes les contraintes liées au statut d'employeur.

- Création d'emplois socio-sportifs pérennes avec employeur unique, ce qui rend leur statut et leur emploi plus cohérents, en regroupant les interventions des salariés auprès des différents utilisateurs.

Prosport encourage et soutient les associations dans leurs projets de création d'emploi.

Prosport informe les dirigeants des différentes aides à l'embauche, calcule les coûts et établit gratuitement un budget prévisionnel.

- Reconnu TIERS de CONFIANCE de l'URSSAF dans le cadre du programme national impact emploi, il supprime les principaux freins à l'embauche par un service d'assistance pour faire face à la complexité de la législation et à la pluralité des acteurs de la protection sociale, par une aide à l'élaboration des déclarations sociales et fiscales portant sur les salaires, à la prise en compte des bulletins de paie pour les salariés et la mise à disposition de tous les courriers d'accompagnement.

Contact : Tél. 05 65 20 28 43

Fax. 05 65 20 30 70

Courriel : prosportlot@sfr.fr

Groupement d'employeurs territorial (G.E.T) ... l'esprit d'équipe

Collectivités territoriales, associations, entreprises, nous regroupons vos besoins en personnel à temps partiel et construisons des emplois durables.

- Vous recrutez périodiquement (accroissement d'activités, temps péri-scolaire, rythme saisonnier...). Vous faites appel aux heures supplémentaires, au CDD... ?)

- Mettons en commun ces besoins.

- Nous nous chargeons de construire un emploi stable.

Un contrat de mise à disposition est signé entre vous et le G.E.T, vous devenez adhérent du G.E.T. Quel intérêt pour vous ?

- Une main d'œuvre à disposition en fonction de vos besoins,
- Des salariés fidélisés et rentabilisés (coûts d'adaptation et de formation au poste)
- Des employés opérationnels, impliqués et motivés : + de productivité,
- Vous êtes libéré des contraintes administratives. ... et pour le salarié ?
- Un emploi stable dans la durée
- Des conditions de travail plus sereines (sécurité, formations, connaissance de l'entreprise et du métier),
- Des activités diversifiées.

Contact : Tél. 05 65 20 28 43

Fax. 05 65 20 30 70

Courriel : geterritorial@sfr.fr

Le G.E.T est une création de PROSPORT
20 ans d'expérience au service de l'emploi

Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles (C.R.I.B 46).

Service gratuit destiné à soutenir les personnes impliquées dans la vie associative dans leurs projets et leurs fonctions.

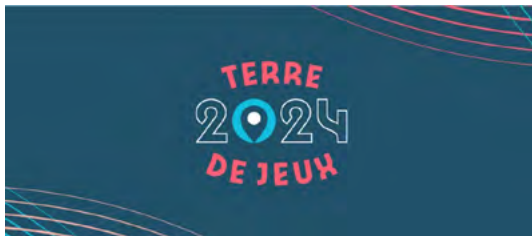
Missions :

- Renseigner les bénévoles sportifs en matière juridique, administrative, comptable et financière.
- Accompagner les associations dans leur gestion du personnel.
- Proposer une documentation actualisée de qualité, dans les domaines du droit social, de la fiscalité, du sport...
- Diriger les responsables de club vers les services correspondant à leurs besoins.

Contact : Tél. 05 65 20 30 73

Fax : 05 65 20 30 70

Courriel : crib46@sfr.fr



Le Grand Cahors et le Label Terre de Jeux 2024

En 2020 le Grand Cahors a obtenu le Label Terre de Jeux 2024. Ce label a pour objectif de faire vivre tous les temps forts des Jeux Olympiques, de favoriser la pratique du sport pour tous, en valorisant les actions portées par les clubs et associations sportives et en développant de nouveaux événements.

Le Grand Cahors a déjà engagé différentes actions qui vont continuer à se déployer jusqu'en 2024 :

→ En septembre 2021 lancement du label « Terre de Jeux 2024 » au Forum des sports du Grand Cahors avec la présence du stand « Terre de Jeux 2024 » et une rétrospective sur les JO. En 2022, il sera aussi proposé des activités handisports. Puis les sportifs et le public, main dans la main, seront invités à écrire « 2024 » sur la pelouse du stade Lucien-Desprats pour prendre une photo de la grande famille du sport.

→ Depuis 2022, « Cahors city raid urbain » est ouvert à toutes les écoles du Grand Cahors labellisées « Génération 2024 ». Au cours du « Cahors city raid urbain » les enfants ont été accueillis au stand « Terre de Jeux 2024 » et ont participé à une épreuve sportive pour mal-voyant.

→ Le 23 juin, Le Grand Cahors s'est associé à « la journée Olympique » organisée par l'USEP et le CDOS sur la piste d'athlétisme du complexe Pierre-Ibert à Cahors. Cette journée a débuté, comme pour les JO, par une cérémonie d'ouverture avec un défilé de toutes les écoles du département présentes. Plus de trois cents enfants ont participé aux épreuves d'athlétisme.

→ Afin d'encourager la pratique du sport auprès des agents et élus du Grand Cahors, depuis le mois de mai, chaque mardi entre 12h30 et 13h15, une activité sportive gratuite encadrée par un animateur est proposée au complexe sportif de Cabessut à Cahors.

→ Depuis 2022, à la Fête du sport de Catus en juin, présence du « stand Terre de Jeux 2024 » avec une rétrospective des JO.

D'autres actions et événements sont en projet pour faire des Jeux Olympiques une grande fête du sport au sein de notre territoire !

Contact : le service des sports du Grand Cahors



Vos Notes :

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Vos Notes :

A series of 18 horizontal dotted lines for writing notes.

LA NATURE GRANDEUR NATURE
**PARC ANIMALIER
DE GRAMAT**



DANS LE LOT !

BILLETTERIE EN LIGNE

D 14, 46500 GRAMAT - 05 65 38 81 22



60, avenue Pierre Sémard - 46000 CAHORS
Tél : 05.65.20.34.44



Ouvert le lundi de 14h à 19h
et du mardi au samedi
de 09h30 à 12h30 et de 14h à 19h

*Nous acceptons
la carte jeune Occitanie*





CAHORS

- Partenaires des clubs et collectivités
 - 06 77 12 50 99
 - runsport46@hotmail.com

BLOUSON, CHEMISE, PULL, SWEAT,
TEE SHIRT, SHORT PANTALON



460, Av. de la Beyne - 46000 CAHORS (rond-point à côté de BUT)
Tél. : 05 65 35 53 14 - E-mail : streetjeans@hotmail.com -